MOJE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA – WIATROŁAP 2026

Status: DLA DZIECI – wersja skrócona Standardów Ochrony Małoletnich

Nie wymaga podpisu dziecka. Zasady przedstawiamy dzieciom na początku zajęć. Wersja jest dostępna w widocznym miejscu podczas Wiatrołapu.

10A – DLA MŁODSZYCH DZIECI

NA WIATROŁAPIE MAM PRAWO…

1. Mam prawo czuć się bezpiecznie.

Nikt nie może mnie bić, popychać, straszyć, wyśmiewać ani robić mi krzywdy.

Dotyczy to zarówno dorosłych, jak i innych dzieci.

2. Mam prawo powiedzieć „NIE”.

Jeżeli nie chcę, żeby ktoś mnie dotykał, przytulał albo brał na ręce, mogę powiedzieć:

„Nie chcę.”

Moje granice są ważne.

3. Mam prawo powiedzieć, że coś mi się nie podoba.

Jeśli jakaś zabawa, zachowanie albo sytuacja sprawia, że czuję się źle, mogę o tym powiedzieć.

Mogę też odejść z sytuacji, w której nie czuję się bezpiecznie, i poprosić dorosłego o pomoc.

4. Mam prawo poprosić o pomoc.

Jeżeli czegoś się boję, ktoś zrobił mi krzywdę albo wydarzyło się coś, co mnie martwi, mogę powiedzieć o tym dorosłemu, któremu ufam.

Jeżeli jedna osoba mi nie pomoże, mogę powiedzieć innej.

5. Mam prawo tęsknić za rodzicem.

Jeżeli potrzebuję mamy, taty lub opiekuna, mogę powiedzieć o tym prowadzącemu.

6. Mam prawo potrzebować przerwy.

Jeżeli jest mi za głośno, jestem zmęczony/a, zdenerwowany/a albo potrzebuję chwili spokoju, mogę powiedzieć:

„Potrzebuję przerwy.”

7. Moje ciało należy do mnie.

Nikt nie może dotykać mnie w sposób, który mnie zawstydza, boli, przeraża albo sprawia, że czuję się niekomfortowo.

Jeżeli coś takiego się wydarzy, mogę powiedzieć o tym zaufanej osobie dorosłej.

8. Mam prawo do prywatności.

Nikt nie powinien robić mi zdjęć ani nagrywać mnie w sytuacji, która mnie zawstydza lub narusza moją prywatność.

Jeżeli ktoś pokazuje mi w telefonie lub Internecie coś, co mnie straszy, zawstydza albo sprawia, że czuję się źle, mogę powiedzieć o tym dorosłemu.

KIEDY POTRZEBUJĘ POMOCY…

Mogę powiedzieć:

„Nie podoba mi się to.”
„Nie chcę.”
„Boję się.”
„Potrzebuję pomocy.”
„Chcę do mamy/taty/opiekuna.”

NA WIATROŁAPIE MOŻESZ POPROSIĆ O POMOC:

.....

.....

.....